

今期主題

# 兒童的生存權



## 今期內容

p.1	本會簡介	p.4-7	護兒中心 活動花絮	p.10-15	活動宣傳
p.2	編者的話			p.16-17	活動總表
p.3	訪問篇	p.8	義工專欄	p.18-19	護兒小遊戲
		p.9	保護兒童資訊		

發行：澳門防止虐待兒童會

地址：澳門氹仔基馬拉斯大馬路與南京街交界帝庭軒地下H及一樓（南京街消防局側）

服務時間：星期一至五 09:00-13:00、14:30-18:00；星期六09:00-13:00；星期日及公眾假期休息

電話：(853) 2885 5218 | 傳真：(853) 2885 5224 | 網頁：www.acam.org.mo | 電郵：info@acam.org.mo

印刷數量：500份

## 兒童權利之存活權

2011年初，本澳一宗接一宗的殺害嬰兒事件再次出現，令人震驚及慘不忍睹！兩對狠心父母親手殺害自己的嬰兒，嬰兒有生存的權利，不是個人的私屬品，應給自己也給孩子多一個機會，千萬別讓無辜的生命變成大人世界的犧牲品，扼殺孩子應有的生存權利。

根據兒童權利公約所指：凡18歲以下的人，不論他/她們的國籍、種族、文化背景或其他身份，均享有公約所提及的權利。一切有關兒童事情均應先考慮他們最大的利益。每個兒童自出生就享有基本的生存權，父母以至政府均有責任確保他們的生存及發展的權利，免被剝削。

希望天下所有的父母能將子女的生命及安全放於首位，我們要維護而非摧毀子女的生命，要保障他們不受任何形式的傷害，包括精神虐待、身體虐待、性侵犯、疏忽照顧。已婚或未婚媽媽，應考慮是否有能力負起養育孩子的責任，即使意外懷孕亦應從正途，以及積極的態度去解決問題，而不是扼殺小生命，勇敢地尋求正確的解決方法。

在澳港衣食豐足的环境下，大部分兒童都不會擔心有關的問題，但在報章及新聞中，往往都出現兒童被虐待或疏忽照顧引致死亡的不幸事件，今期，我們邀請了雷張慎佳女士接受訪問。

雷太在保護兒童崗位上走了三十個年頭，致力推動社會關注及正視有關虐兒問題。本會於2005年至今，雷太對我們的協助不遺餘力，除了定期為中心員工進行督導，亦帶領中心推展不同的服務，非常感謝雷太對本會及本澳兒童的無私奉獻，因此本會再次邀請雷太作訪問，和我們分享一下其三十多年豐富的互作經驗，以及給予同互一些鼓勵。



編：在澳港衣食豐足的环境下，大部分兒童都不會擔心有關的問題，但在報章及新聞中，往往都出現兒童被虐待或疏忽照顧引致死亡的不幸事件，請問雷太認為應如何遏止這些不幸事件的發生？

雷：在澳港衣食豐足的环境下，仍有貧困不足的家庭和兒童，不能忽視。因在貧困中影響孩子的起居飲食，健康、心理、情緒和社交生活。貧困不但是缺乏物質，心靈的貧乏影響深遠，無或不足或不適當的照顧和教導，影響全人健康成長。成人以為的自己有權，以暴力或高壓的方法對待孩子。以體罰或羞辱的方法對待孩子，侵犯孩子的人權。

管教孩子十分重要，以無暴正面方法為上。已有二十五個國家，全面立法，禁止體罰。為落實預防勝於治療，每個孩子都寶貝的理念，已有三十個國家成立兒童事務委員會，在社會要求政策、法例或服務方面對兒童有著什麼影響的評估。澳港都當全面檢討兒童相關的法例，全面反映聯合國兒童權利公約的精神。應使每個新生嬰兒家庭獲得家庭探訪服務，改善家居安全、照顧審慎無暴力，健全家庭凝聚力。鼓勵及早舉報和求助。勿自掃門前雪，或以為兒童照顧是家事而已。每個孩子都有與生俱來的人權，保護兒童是集體的責任，父母故然責無旁貸，但不少事是父母能力以外的，社會、政策也扮演重要角色。



編：雷太，在您從事保護兒童三十多年工作中，面對不同的挑戰，能否和我們分享一下你的經驗？以及有什麼動力驅使您去肩負這任重道遠的使命？

雷：三十年豐富我的人生，感謝神和孩子啟示我的人生方向！

其中甜蜜的很多：家人、父母和孩子能再擁抱、彼此接受或諒解，令人溫暖和滿足。見到家長康復，並成為義工和倡議者，感到高興。社會從否定到認許孩子需要保護，並在社會署、醫院及警方成立專門的機制，培訓專門的隊伍保護家庭及兒童，令人鼓舞。推動兒童參與活動，不但獲得政府支助，傳媒和社會支持和關心，又見孩子積極多年參與，成為伙伴和倡議者無限安慰。

其中有委屈，有難過：接二連三有孩子及家庭受傷死亡，情況久未改善。

被持不同意見的抨擊。見到馬虎的人和制度，無能為力。見到勾心斗角，自以為是，為一己利益而影響大局。目睹不敢言或不肯為小眾發聲的情況而忿怒和難過。

我的家庭：我的父母外婆姐姐是導師。我的核心家庭是支柱。感謝他們不離不棄的愛和接納、提醒和鼓勵。

編：雷太，請勉勵懷有共同目標(在護兒工作上)的同工。

雷：不亢不悲，儘己所能，勿做旁觀者，袖手旁觀。

永不言敗，不怕艱難，持續不懈。知道自己不足，但盡己力。

多聆聽別人的角度，多考慮別人的立場。團隊多同心合作，放下私己的利益，共同為孩子服務。做個對得起良心的真人。

雷：雷張慎佳女士

編：季刊編輯

## 來訪中心

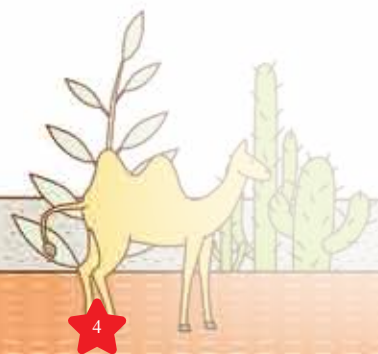
在過去的三個月裡，有不同學校的義工及團體到訪護兒中心，包括廣大中學義工小組、幸運博彩職工總會、威尼斯人社會事務部及海星中學義工隊。他們均帶著共同的理念：加強認識彼此的服務以建日後的合作機會，瞭解現今澳門的虐兒事件，提高大眾對保護兒童的認識。護兒中心從2006年成立至今，來訪的學校、團體以及機構不斷增加，反映澳門各界對兒童的重視不斷提高。



## 講座

### 「準媽媽衛生常識知多d」講座

護兒中心於3月26日舉辦「準媽媽衛生常識知多D」講座，出席人數達35人。主要內容包括懷孕期至分娩後應注意的衛生、生理及心理的變化。是次講座邀請澳門醫護志願者協會之義工資深護士黃綺雯女士擔任主講嘉賓。講座主題包括妊娠的分期、各期妊娠的症狀、了解產兆、寶寶如何經過產道、產後的護理、生產後之心理及生理變化及產後飲食調養原則，最後亦提及傳統習俗及現代保養的分別。是次講座，內容豐富，參加者踴躍發問，主講者對於將初為人父母關心的問題耐心解答。透過講座希望減低新手父母的一些焦慮及壓力，讓準父母不斷學習新知識、新技能與自己的小寶寶共同分享成長過程。



## 『預防兒童性侵犯』系列講座



護兒中心為讓本澳更多的兒童正確認識兒童性侵犯知識和學習如何保護自己和如何求助，於新一年的1-3月期間分別到聖保祿小學、聖若瑟小學、化地瑪小學、樂富中葡幼稚園及啟聰中心舉辦了多場的『預防兒童性侵犯』講座，參與的兒童達760人。透過講座，教導兒童“N.O.T”即“N拒絕、O走開、T告訴信任的大人”，以增強他/她們的自我保護意識。我們會繼續於本澳的不同機構或學校舉辦『預防兒童性侵犯』講座，如有團體或學校有意舉辦，歡迎與本中心聯繫。



學校名稱	舉辦場數	參與人數
聖保祿學校	5場	185人
聖若瑟第一校	1場	77人
化地瑪女子學校	13場	439人
樂富中葡幼稚園	3場	50人
啟聰中心	1場	8人
<b>總數</b>	<b>23場</b>	<b>759人</b>



## · 生之喜悅

### 義工往港交流

中心推行生之喜悅服務已有3年，在進行服務期間，工作人員及義工遇到不同程度的困難及挑戰，為促進團隊之間的成長，所以中心在1月22日帶同義工往港交流，主要交流內容有在探訪過程遇到的困難及如何維繫家庭之間的關係，義工的角色及定位等等，兩地婦女義工交流及分享探訪經驗。另外，同事亦分享當中經驗及困難，吸收經驗，經過同事與義工之間的配合，令義工增加信心投入服務，加強及鞏固團隊的服務素質。



### 義工家庭聚會暨新春團拜

為慶祝新春佳節，中心於2月15日為生之喜悅家庭及義工舉辦了新春團拜活動，誠邀他們出席是次活動，以感謝義工和家庭對中心和護兒工作的支持，當天共有23人參與，家庭與義工相聚，氣氛和諧，加上晚飯後有大抽獎環節，令活動在歡樂氣氛中結束。



### 推廣活動

為舒緩家庭因新生嬰兒所產生的焦慮和壓力，掌握產前產後護理常識，強化照顧嬰兒知識和技巧，為嬰兒締造一個健康和諧的成長環境，中心在2月及3月到山頂醫院進行「生之喜悅」服務推廣，透過有生育經驗的婦女義工，為懷孕婦女及剛誕下嬰兒的家庭進行探訪和電話傾談服務，藉著宣傳現已有數名新生嬰兒的家庭報名，如您或您的朋友有需要成為探訪的家庭，歡迎聯絡本中心。



## 童心議會



## 童心議會之相聚一刻

中心在2月12日及3月26日與兒童大使進行聚會活動，商討了在4、5月期間，將“兒權劇場”推廣到社區，他們對推行有關活動提出不少的建議，初定到社區中心、兒青院舍進行。“兒權劇場”是宣揚聯合國《兒童權利公約》，內容主要圍繞兒童權利中的生存權、受保護權、發展權和參與權。劇場會透過故事、

遊戲和提問，讓參加者認識及瞭解兒童權利。童心議會除了有著喚起公眾對於聯合國《兒童權利公約》的關注為目標，亦透過他們組織活動從而體現兒童的參與權。



## 親子活動

## 「開心迪士尼，親子一齊嚟」親子遊樂園活動

護兒中心於2011年2月26日舉辦「開心迪士尼，親子一齊嚟」親子遊樂園活動，是次活動目的是藉組織家庭一同暢遊到香港迪士尼遊樂，讓家長在面對日常生活壓力中有機會參與遊樂活動，一嘗當中的樂趣；另一方面藉親子共聚，促進彼此之間的親子關係。活動人數共41人。從活動當天觀察及與參與者傾談，大部分家庭均感到與子女一起同遊是十分開心的事情，能舒緩日常生活的壓力，渡過溫馨愉快的週日。



延續第十期季刊，本期繼續刊登「生之喜悅」義工的心聲，再次多謝她們無私付出，以及對受訪家庭和兒童的關愛。

## Fatima

在一個偶然的機會下，我加入了澳門防止虐待兒童會護兒中心之「生之喜悅」家庭服務計劃；此計劃主要是培訓一群婦女義工，跟進及協助一些初為人父母的家庭，為期一年。

我是一個子女已長大的退休人士，覺得此計劃十分適合我，既可幫助別人，又可重新學習一些已漸漸被遺忘的事，所以非常高興加入這個服務。記得開始培訓時候，發現很多來參加培訓的婦女義工都還在社會工作，其中有教師、護士及文員等等．．．當然還有一些是家庭主婦，而她們也都已為人母〔這是甄選條件之一〕。與她們相處了幾個月，大家交換心得，很是有趣，最後還成為朋友。在培訓期間，中心邀請了很多專業人士給我們講課及交流，當中有醫生、護士、現職社工和香港防止虐待兒童會的主任及一班香港的義工等。印象最深刻的，是一位專程從美國回港澳開講座的知名兒童心理學家，給我們上了寶貴的一課，獲益良多。

完成訓練至今，我獲派選了三個家庭，了解到現在的媽媽大都於懷孕前已做好當母親的心理準備及學習了很多育兒知識，但孩子出生後，還是會覺得徬徨和擔憂，這段時期，便是我們一班「生之喜悅」義工發揮作用的時候。藉著家訪，我們解答從照顧初生嬰兒、產後護理以至家居安全等種種疑問，以減低媽媽或其家庭的壓力；如遇有產後抑鬱的媽媽，我們亦會報告中心，由社工跟進。

不經不覺一年期的探訪將完，感覺像與親人、朋友分開，捨不得她們，幸好中心定期舉辦“幼兒成長篇暨BB生日會”講座，讓我日後還有機會再和家庭見面。

我認為這個計劃對一般初為人母的媽媽們，尤其年輕或家中缺乏長輩幫忙的家庭，不但能提供實質的幫助〔例如如何替BB沖涼、餵哺母乳、坐月注意事項等〕，更能分享與丈夫、奶奶相處之道。所以，我十分鼓勵家庭參加計劃，體會做父母的喜悅。







在過去的三期季刊裡，我們分別向大家逐一地介紹了兒童的發展權、參與權及受保護權，今期讓我們繼續向大家介紹聯合國《兒童權利公約》四權中的最後一個 --- 生存權。

兒童的生存權 (Survival Rights) 包括兒童擁有生命權、健康權和醫療保健獲得權。兒童有權受到父母照顧、享有最高標準的健康保障及享有接受醫療的權利。另外，獲得潔淨的食水、食物及擁有基本設施的住所也是兒童的生存權之一，父母有責任確保子女獲得上述權利。

要兒童健康地成長，注意食物安全是不可或缺的一環；為實現兒童所享有的生存權，家長應提供有益的食物及確保他們飲食均衡，這樣才能擁有強健的體魄。

\* 以上部份內容摘自：《兒童權利公約》第一部分 第6條及第24條。

## 健康飲食金字塔

「健康飲食金字塔」共分為四層，每層包括了不同種類的食物和建議進食的份量比例。顧名思義，最闊最底層的食物當然是佔我們日常飲食中最多的主要食糧，而隨著金字塔的形狀逐漸收窄，在最頂層的食物所需要的比例亦相對為最少，因此取名為金字塔。

### ◆ 最底層——五穀類

- ☆ 含豐富澱粉質和纖維素
  - ☆ 提供熱能的主要來源、幫助保持體溫
  - ☆ 降低血膽固醇
  - ☆ 舒緩及減少便秘的機會
- 常見食物：粥、粉、麵、飯、麵包、麥片、馬鈴薯等。

### ◆ 第二層——蔬菜及水果類

- ☆ 含豐富胡蘿蔔素及維他命(A、B、C、E)及多種礦物質 (如葉酸、鐵質)
  - ☆ 有助修補損壞的細胞組織、抵抗疾病
  - ☆ 防止便秘及降低患上痔瘡、大腸癌的機曾
  - ☆ 有助骨骼及牙齒成長及加速傷口痊癒的時間
- 常見食物：菜心、白菜、蕃茄、冬瓜、節瓜、蘋果、橙及無加糖鮮榨果汁等。

### ◆ 第三層：肉、魚、蛋、豆及奶品類

- ☆ 蛋含有豐富蛋白質、提供熱量、有助發育和成長、修補細胞、維持體內新陳代謝
  - ☆ 肉類 (特別是紅肉) 含有豐富的鐵質，有助身體製造血紅素，預防貧血
  - ☆ 奶品類的食物則含有豐富的鈣質、維他命D及多種維他命B，保持牙齒及骨骼的健康，有助預防骨質疏鬆症
  - ☆ 杏仁、果仁和豆類含豐富維他命E，幫助皮膚及頭髮健康地成長
  - ☆ 魚類及海產含豐富維他命B6、碘質，可減少患上甲狀腺腫脹的機會
- 常見食物：豬、牛、羊、魚類、雞蛋、豆腐、黃豆、綠豆、芝麻、杏仁、牛奶、芝士、乳酪等。
- ◎ 但肉類、蛋黃和全脂奶品的食物皆含有頗高的動物脂肪和膽固醇，因此只適宜吃適量，否則會引致肥胖、高膽固醇、心臟病和糖尿病等慢性疾病的出現。

### ◆ 第四層：油、鹽、糖類

- ☆ 只能提供熱量，營養價值不高
  - ☆ 可引致：肥胖、蛀牙、高血壓、心臟病、糖尿病
- 常見食物：牛油、粟米油 (各種煮食油)、忌廉、糖果、汽水、鹹魚、各種醬油及調味料、肉類上明顯的脂肪、家禽的皮。

◆ 最後，我們應緊記每天要喝6-8杯清水，因為水能調節體溫，幫助我們輸送各種營養素到身體各部份和帶走血液中的廢物。

\* 資料來源：香港衛生署中央健康教育組





## 家長加油站 “趣味生果檔” 黏土興趣班



目的：為舒緩家長於管教子女時所帶來的壓力，護兒中心將開辦黏土興趣班；家長可暫時放下繁瑣的工作於護兒中心聚首一堂，既可為家居增添擺設，又能教授子女，與子女一起做做小手工藝，共享快樂時光。

對象：家長  
人數：10人  
形式：興趣班  
日期：2011年5月6日至5月27日(逢星期五)，共4堂  
時間：下午3時至4時半  
地點：護兒中心  
費用：\$350/每人(當中已包括導師費、所有材料費及工具費)



## 四格漫畫比賽暨頒獎禮

- 目的**
- 1) 參加者運用四格漫畫，表達他們對兒童社區安全意識及其重要性。
  - 2) 透過推行此活動，讓市民意識及關注社區的“兒童安全”。

**對象：**全澳學生  
**形式/內容：**四格漫畫比賽、頒獎禮等  
**頒獎日期：**2011年6月11日  
**活動由**社工局贊助

**四格漫畫主題：**  
 以任何與保護兒童及社區安全為內容均可，例如身體安全、網上安全、食品安全、環境安全、媒體安全和戶外安全等。

**組別**  
 比賽共設二個組別：小學組、中學組

- 作品規格：**
1. 作品以A4或A3白色的繪畫紙上創作四格漫畫一幅。
  2. 作品必須屬原創，並配合主題。
  3. 工具不限，水彩、蠟筆、彩色筆、數碼製作等均可。
  4. 作品均可附文字加強主題。

**評分標準：**  
 主題切合性：60%、設計創意：20%、色彩美感：20%

**獎項**  
 冠軍：500元文具現金卷及獎座  
 亞軍：300元文具現金卷及獎座  
 季軍：100元文具現金卷及獎座  
 優異獎(6名)：50元文具現金卷

**參加辦法**  
 請填妥報名表連同作品於辦公時間內親臨或郵寄至中心，報名表格可於[www.acam.org.mo](http://www.acam.org.mo)下載。

**截止日期**  
 2011年5月27日(星期五)下午六時

**頒獎日期**  
 2010年6月11日 下午2:30-5:00

**報名費用**  
 全免

**查詢方法**  
 可致電28855218與林先生或甄先生聯絡

**傳真號碼**  
 28855224





## 兒童大使計劃 2011

### 目的

- (1) 體現兒童的參與權
- (2) 提升兒童的能力及培養一班積極推動兒童權利的新一代

### 對象

14—18歲中學生

### 形式/內容

宣誓禮、講座、遊戲、參觀、小組分享及討論、頒獎禮

### 舉辦日期

2011年7月至12月  
(活動會於6月進行招募，詳情可致電本中心或  
[www.acam.org.mo](http://www.acam.org.mo)查詢)

活動由社工局贊助



# 不在“迷”網

## 工作坊



現今資訊科技發達兒童可以足不出戶，透過互聯網連接世界，學習及交友，網上有很多健康有用的資訊，但也有些會對兒童做成不良的影響，如暴力及色情資訊，甚至網絡成癮，對他們造成各種危機。

### 舉辦工作坊的目的：

讓家長了解現今兒童及青少年在應用資訊科技方面的情況及各種危機，為家長提供預防方法及處理建議，並提高家長對保護兒童和網上操守的知識。

**對象：**市民

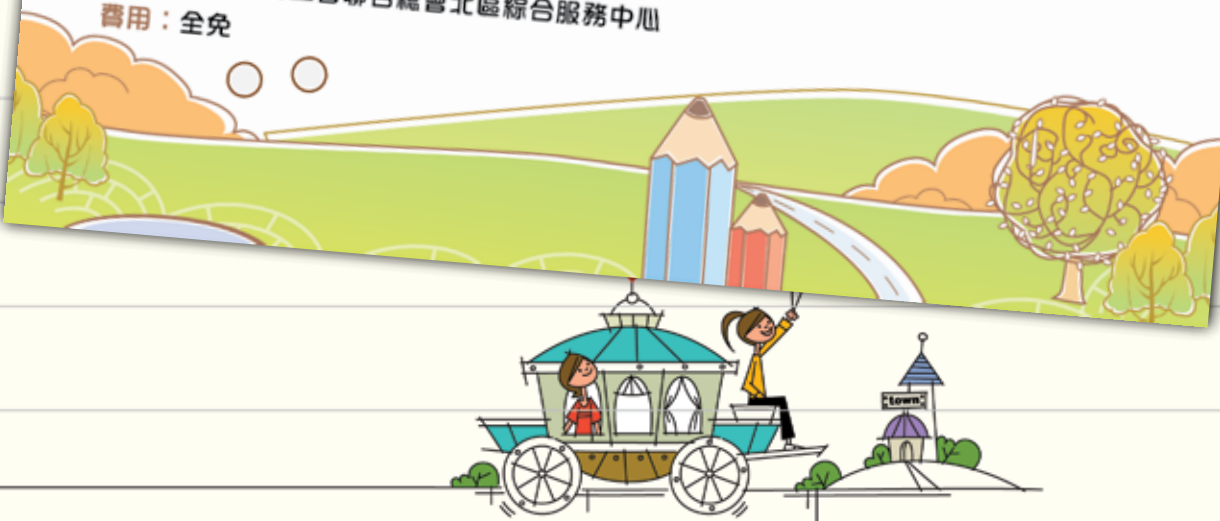
**形式：**講座、工作坊

**日期：**2011年4月30日(星期六)

**時間：**下午3時半至5時

**地點：**借用澳門工會聯合總會北區綜合服務中心

**費用：**全免





## 「生之喜悅」 家庭探訪計劃 2011年義工培訓課程



隨著社會發展，生活節奏緊張，人們各有負擔與壓力，對於一些將為人母的女性來說，除享受生命降臨的喜悅，還伴隨生理變化的衝擊，更要作好心理調整與學習照顧嬰兒技巧等，是一個不容易的人生歷程，當中需要丈夫、家人、朋友的支持、關心和實質幫助，甚至需要外界的協助，減少因嬰兒帶來的家庭或個人危機。

護兒中心在2008年初開展一項名為「生之喜悅」家庭探訪計劃，此乃一項預防性服務，透過婦女義工的定期探訪和電話傾談，為父母者提供實質的育嬰經驗，支持和關懷，舒緩因新生嬰兒帶來的壓力。計劃社工根據被訪家庭的需要和義工的特質，以配對形式，由兩位義工負責探訪1個家庭，除了定期探訪和電話慰問，家庭和義工可根據實際需要自行協商接觸的密度，而計劃社工則作為義工的支援，以及視被訪家庭需要適時提供協助。

現誠意邀請妳參與這個具意義的義工行列。

日期：30/4、14/5、21/5（星期六）

時間：2:30pm-6:30pm

地點：澳門防止虐待兒童會護兒中心

節數：6節

費用：壹百元正（出席率達十成可退回款項）

對象：育有子女的已婚婦女

報名方法：填妥報名表連同相片一張和身份證副本一份親臨遞交  
（報名表可向中心索取或網頁下載，報名後須經面試甄選方可接受培訓）

報名日期：2011年3月23日至4月16日

中心地址：澳門氹仔基馬拉斯大馬路與南京街交界帝庭軒地下H及一樓

查詢電話：2885 5218（蔡小姐或岑小姐）

中心網頁：www.acam.org.mo

課程內容：

節數	日期	內容	講者
1	2011年4月30日	服務介紹和義工角色	護兒中心社工
2		保護兒童概念和虐兒問題	護兒中心主任
3	2011年5月14日	懷孕護理知識	醫護人員
4		幼兒健康與照顧	醫護人員
5	2011年5月21日	壓力處理	護兒中心社工
6		探訪技巧與須知	護兒中心社工



## 一家嘻哈「糉」動員

目的：透過製作糉子，互相分工及合作，加強親子間的溝通及感受節日氣氛

對象：市民

形式：製作食物

日期：2011年6月4日

地點：中心

費用：每個家庭30元



## 兒童安全城市問卷調查

目的：本會是「健康城市」委員會成員之一，一直關心及倡議建設兒童安全的城市環境，讓新生代可在安全環境下，享受成長的樂趣。故此，中心舉辦「兒童安全城市問卷調查」為主題活動，活動以問卷調查形式進行，了解從兒童角度對整個社區的評價及反映。從兒童角度瞭解他/她們眼中的城市。

對象：全澳學生

日期：2011年4月-9月



## 2011年1月至3月活動總表

### 2011年1月至3月已完成之活動

#### 1月

- **「生之喜悅」家庭探訪計劃 (1—3月)**  
組織接受過培訓的義工，為首次懷孕婦女的家庭提供家庭探訪，舒緩產前產後的情緒，共同分享新生命來臨的喜悅。
- **「生之喜悅」義工往港交流**  
中心在1月22日帶同「生之喜悅」義工往港交流，與當地婦女義工進行交流及分享彼此探訪經驗。
- **「預防兒童性侵犯」講座 (1—3月)**  
使兒童明白尊重和保護自己身體的重要性，避免受到性侵犯。中心於1-3月中，共舉辦了23場「預防兒童性侵犯」講座，詳情可參閱前頁活動花絮。
- **廣大中學義工小組來訪中心**  
為了讓學生更了解護兒中心的工作現況、發展及現時澳門的虐兒事件，廣大中學義工組學生於1月8日到訪本中心。

#### 2月

- **「生之喜悅」- 義工家庭聚會暨新春團拜**  
為了感謝義工和家庭對中心和護兒工作的支持，中心於2月15日為生之喜悅家庭及義工舉辦了新春團拜活動。
- **童心議會之相聚一刻 (2—3月)**  
為了繼續發展童心議會及協助他們成長，中心舉行了一連串的活動以鞏固團隊及為日後招募新成員作好準備。
- **幸運博彩職工總會來訪**  
幸運博彩職工總會於2月22日來訪本中心，藉著此行相互瞭解彼此的服務，加強日後的合作。
- **「開心迪士尼、親子一齊嚟」遊樂園**  
中心於2月26日組織家庭一同暢遊到香港迪士尼遊樂，讓家長在面對日常生活壓力中有機會與子女一起參與遊樂活動，詳情可參閱前頁活動花絮。

#### 3月

- **衛生中心宣傳活動**  
中心社工於3月5日到山頂醫院宣傳生之喜悅服務，以讓更多的懷孕婦女接受生之喜悅服務，詳情可參閱前頁活動花絮。
- **威尼斯人社會事務部來訪**  
於3月7日，威尼斯人社會事務部代表一行三人來訪本中心，主要就了解護兒中心的服務性質、本澳的虐兒情況以及未來合作空間等，作出了分享。
- **海星中學義工隊來訪**  
為了讓學生更了解護兒中心的工作現況、發展及現時澳門兒童被虐的情況，海星中學社會服務組學生於3月15日到訪本中心。
- **「準媽媽衛生常識知多d」講座**  
婦女生育後「坐月」，原意是讓婦女產後好好調理身體，由於「坐月」十分多禁忌，令現代婦女難以依從，反而令她們承受很大壓力。所以，產後婦女需要恰當的休息，其中個人衛生亦不可缺少，透過產後衛生常識講座，減低媽媽因身體不適帶來的憂慮，詳情可參閱前頁活動花絮。



## 2011年4月至6月活動預告

### 2011年4-6月活動一覽

#### 4月

- **「生之喜悅」家庭探訪計劃 (4月—6月)**

組織接受過培訓的義工，為首次懷孕婦女的家庭提供家庭探訪，舒緩產前產後的情緒，共同分享新生命來臨的喜悅。

- **童心議會(4月—6月)**

增加兒童的參與和提升對自身權利的認識，及後在社區上推廣兒童權利的重要，讓市民接觸、了解及關心兒童權利。

- **兒童安全城市問卷調查(4月—6月)**

本會是「健康城市」委員會成員之一，一直關心及倡議建設兒童安全的城市環境，讓新生代可在安全環境下，享受成長的樂趣。故此，中心舉辦「兒童安全城市問卷調查」為主題活動，活動以問卷調查形式進行，從兒童角度瞭解他/她們眼中的城市。(此活動由社會工作局贊助)

- **「兒童安全，齊來維護」啟動禮暨大眾步行日**

配合澳門作為「安全社區」的工作，以一系列「兒童安全」為主題的活動進行社區教育，並藉啟動禮和大眾步行日為活動揭開序幕。(此活動由社會工作局贊助)

- **「不再“迷”網」工作坊**

為了讓家長了解現今兒童及青少年在應用資訊科技方面的情況及各種危機，中心於4月30日下午3:30-5:00借用澳門工會聯合總會北區綜合服務中心舉行「不再“迷”網」工作坊。

#### 5月

- **家長加油站 —— “趣味生果檔” 黏土興趣班**

為舒緩家長於管教子女時所帶來的壓力，護兒中心將於5月6日至27日開辦黏土興趣班；家長可暫時放下繁瑣的工作於護兒中心聚首一堂，既可為家居增添擺設，又能教授子女，與子女一起做做小手工藝，共享快樂時光。

- **「親親媽咪」家庭樂**

五月天，一個愛的日子，歌頌母愛的偉大。中心將於5月7日下午3時至5時，透過小手作，享受與家人共處的喜樂，共譜愛的樂章，為母親送上最真實的感恩。歡迎家長與子女報名參加。

- **安“區”樂“童” 四格漫畫比賽暨頒獎禮**

頒獎禮將於6月11日假三盞燈休憩區進行，參加者運用任何與保護兒童及社區安全為內容而創作的四格漫畫，表達他們對兒童社區安全意識及其重要性，並透過推行此活動，讓市民意識及關注社區的“兒童安全”。

- **週年大會**

保護兒童、輔導及治療、預防虐兒及倡導的角色為防止虐待兒童會護兒中心的四大角色，中心於5月28日舉行一年一度的週年大會，將對外作進一步的講解，亦回顧中心在過去一年所提供的服務及推廣未來工作，以加強市民對中心服務的認識。

#### 6月

- **「兒童大使」計劃**

為體現兒童的參與權、提升兒童的能力及培養一班積極推動兒童權利的新一代，中心將於7月至12月舉辦「兒童大使」計劃，並於6月進行招募活動，對象為18歲以下之中學生。詳情可致電本中心或瀏覽中心網址www.acam.org.mo查詢。

- **一家嘻哈「糉」動員**

於6月4日舉行，透過製作糉子，互相分工及合作，加強親子間的溝通及感受節日氣氛。

- **義工無界限接觸 —— 往港交流**

為了擴闊義工視野，加強及提升護兒知識，中心義工將於6月25日前往香港參觀保護兒童的相關服務機構。

\* 如對以上活動有任何查詢，歡迎與中心聯絡。



各位家長，在我們日常生活中的一切東西其實都可以用來作成美麗的擺設，例如樹葉。今期季刊，我們將為您介紹一個不錯的親子遊戲——樹葉貼畫，就是一個利用樹葉來當材料，發展小朋友想像和創造能力的貼畫小遊戲。

護兒中心向來推崇大眾重視親子溝通，各位家長在有空的時候不妨抽出時間跟子女一同製作，既可以讓小朋友發揮他們的小宇宙，又可以為家裡增添一些美麗溫馨的擺設。



## 紀念品換領：

各位完成屬於您們所獨有的樹葉貼畫後，攜該樹葉貼畫於辦公時間內親臨本中心，均可獲得護兒中心紀念品一份！紀念品數量有限，送完即止！讓我們一同看看誰的樹葉貼畫最有創意吧！優秀作品可能會被刊登在我們下一期的季刊裡哦！

- \* 換領日期：2011年4月15日至2011年6月30日止
- \* 查詢遊戲詳情可致電2885-5218聯絡活動幹事阮小姐
- \* 最終換領禮物解釋權屬護兒中心所有
- \* 以上圖畫均為小學生自行創作



# 澳門防止虐待兒童會

Against Child Abuse (Macau) Association

本人樂意幫助澳門防止虐待兒童會 I would like to help ACAM :

請在適當口內加上✓號 Please tick  as appropriate

1.  本人申請成為澳門防止虐待兒童會的會員。 By becoming a volunteer of ACAM.
- 普通會員 Ordinary Member 每年澳門幣壹佰元 MOP \$ 100 per annum
- 贊助會員 Sponsor Member 每年澳門幣伍仟元 MOP \$ 5,000 per annum
2.  本人願意成為澳門防止虐待兒童會義工，並有興趣參與以下服務（可多項選擇）：  
By becoming a volunteer of ACAM, and I am interested in the following services (you can select more than one options)
- 美術及設計 Arts & Graphic Design  文職事務 Office Work  探訪 Visiting
- 校對及出版 Edit and publication  籌備活動 Activities organizing
- 其他(請列明) Others (Please specify)
3.  我願意捐助 By making a donation :

	一次捐款 Lump Sum (Mop\$ / HK\$)	每月捐款 Monthly (由 月 年至 月 年) (Mop \$ / HK \$)	
現金 Cash			
支票 Cheque			銀行 Bank : 支票號碼 Cheque No. : 抬頭註明：澳門防止虐待兒童會 Cheque made payable : Against Child Abuses (Macau) Association
直接存入戶口 Deposit to Bank			本人已將款項存入澳門防止虐待兒童會之永亨銀行戶口 (澳門幣戶口：211603-261) (香港幣戶口：211603-260) 並附上銀行入數紙。 Deposited to ACAM BANCO WENG HANG, S.A. Account (Mop\$ A/C no. 211603-261) (HK\$ A/C no.211603-260) and enclosed a bank pay-in slip.

姓名 Name : (中文) \_\_\_\_\_ (外文) Mr / Miss / Ms \_\_\_\_\_

機構 Agency : \_\_\_\_\_

住址 Address : \_\_\_\_\_

電話 Tel / 傳真 Fax : \_\_\_\_\_ 電郵 E-mail : \_\_\_\_\_

簽名 : \_\_\_\_\_ 日期 Date : \_\_\_\_\_

本表格內提供的個人資料只作傳遞本會資訊及寄發收據之用。您有權隨時查閱及更正本會持有關於您的個人資料。若有任何與您個人資料有關的問題，請在辦公時間致電 2885 5218。

Any personal data provided in this form will only be used for the purpose of joining the donation plan and mailing of our information and official receipt. You have rights of access and correction with respect to your personal data. For any queries about your personal data, please contact us within office hours at 28855218.

地址：澳門氹仔基馬拉斯大馬路與南京街交界帝庭軒地下H及一樓

Address : Cruzamento da Avenida de Guimaraes e Rua de Nam Keng, Edf. Imperial Mansion, r/c H, e 1º andar, Tapia, Macau.

電話 Tel : (853) 2885 5218

圖文傳真 Fax : (853) 2885 5224

如有需要，請自行複印本表格。 Please feel free to copy the form if needed.